

INFORMAZIONI

Referente: maurizio

Tel.: 0522/267213

Fax: 0522/332782

Sito:

www.uisp.it/reggioemilia



CIASPOLE PER TUTTI

Dopo una nevicata, quando torna il sereno il paesaggio é costellato di capolavori della natura. I suoni sono ovattati dai cristalli di neve che formano uno spesso mantello bianco.

Il rumore delle ciaspole sulla neve fresca diventa l'unico suono percepibile...

Le ciaspole o racchette da neve, sono il mezzo piú leggero, facile e sicuro per scoprire la montagna in inverno, infatti ci permettono di passare tra gli alberi per accedere ad angoli di quiete dove neanche gli sciatori arrivano!!

Questo calendario propone escursioni alla scoperta delle bellezze naturali del nostro Appennino, opportunità di svago per tutta la famiglia e anche occasioni di sport.

GENNAIO:

14-15 PRADARENA org. ALPEN SPORT (1)

29 PRATIZZANO org. Lega Montagna UISP (2)

FEBBRAIO:

11-12 PRATIZZANO org. UISP RE (3)

26 FRASSINORO org. Lega Montagna UISP (2)

MARZO:

24-25 MONTEORSARO org. ALPEN SPORT (1)

NOTE:

(1) iscrizione direttamente presso Alpen Sport 0522.306450 alpensport@libero.it

(2) iniziative riservate ai soci UISP, sia con ciaspole che sci di fondo.

iscrizioni presso Lega Montagna UISP tel. 0522.267211 legamontagna@uispre.it

(3) iscrizione presso UISP RE tel. 0522267.210 o direttamente in loco.



Per il noleggio delle tue ciaspole:

ALPEN SPORT

via Ferruccio Ferrari, 2c (RE)

0522.306450 alpensport@libero.it

Cosa sono le ciaspole? : Le ciaspole (dette anche racchette da neve) sono un mezzo semplice ed efficace per fare escursionismo sulla neve fresca.

E' faticoso andare a ciaspolare? anche se si ha le ciaspole, si sprofonda sempre un poco nella neve, il che si traduce in un maggior dispendio energetico.

Che calzature sono necessarie? La stragrande maggioranza delle ciaspole sono dotate di un attacco universale, sul quale possono essere agganciati tutti i tipi di scarponi.

Siete tutti invitati alla serata di presentazione del programma della Lega Montagna UISP RE che si terrà Venerdì 3 Febbraio alle ore 21.00 presso il centro sociale Rosta Nuova con rinfresco e proiezione di immagini sulle nostre montagne di James Bragazzi!





Comune di Ramiseto



11 e 12 FEBBRAIO - 4^A CIASPOLATA REGGIANA PRATIZZANO IN CIASPOLE

la manifestazione competitiva è valida come prova unica del campionato provinciale UISP

Programma di SABATO 11:

- ore 17.30 ritrovo presso il rifugio "PRATIZZANO" (Ramiseto)
- ore 18.00 camminata notturna con le Ciaspole su percorso di circa 6,5 km. È previsto l'accompagnamento da parte di una guida esperta per godersi in piena sicurezza la bellezza dell'escursione "by night" ed è consigliabile l'equipaggiamento per uscite in notturna.
- ore 21.00 appuntamento nel rifugio con la polenta !!!

*costo 15,00 € comprensivo di iscrizione e polentata (è escluso l'eventuale noleggio delle ciaspole)
possibilità di pernottamento a prezzo convenzionato, prenotate per tempo!!!*

Programma di DOMENICA 12:

- ore 9.00 ritrovo presso il rifugio "PRATIZZANO" (Ramiseto)
- dalle ore 9.00 alle 10.15 iscrizione (€ 5,00 per tutti: agonisti e non) e noleggio ciaspole (€ 5,00 fino ad esaurimento, un consiglio: prenotate per tempo le ciaspole!!!)
- ore 10.30 partenza unica: camminata (km 2,5 o 5,5) e gara competitiva con ciaspole (km 5,5)
- ore 12.00 premiazione gruppi e atleti, ristoro offerto dal rifugio
- ore 12.30 pranzo nel rifugio "PRATIZZANO" (con prenotazione e prezzo concordato: Enrico 348.2886580)

INFO : Pietro Margini 339/2239885

- Per tutti i partecipanti è previsto un ricco ristoro finale a base di prodotti tipici offerto dal rifugio "Pratizzano"
- La partecipazione è aperta a tutti: amanti della natura, gruppi di amici, nuclei familiari, atleti non agonisti e agonisti (in regola con le specifiche normative)
- Possibilità di pre-iscrizione alle Ciaspolate (notturna e/o diurna) e prenotazione ciaspole fino alle 18.30 di venerdì 10 febbraio, saldando la quota presso UISP RE via Tamburini, 5 RE.
- Per il pernottamento in loco, convenzioni presso:
 - Rifugio "Pratizzano", via Pratizzano - Ramiseto (RE)
Contatti: 347.8869112 - 348.2886580 (Enrico) www.rifugioprattizzano.it
 - Ostello "Groppo del Vescovo" Via Bombardi, 27 - Ramiseto (RE).
Contatti: 0522.817196 cell. 349.5400140 info@ostellogroppodelvescovo.it

